

A woman in a grey office shirt is stretching her right arm upwards and to the side, smiling. The background is a blurred office setting with a desk, a lamp, and a shelf. An orange semi-transparent bar is overlaid at the bottom of the image.

**ETIREO**

Le bien-être au travail, pour l'entreprise de demain

# “ L’augmentation des Troubles Musculo-Squelettiques n’est pas une fatalité ”

L’augmentation des Troubles Musculo-Squelettiques n’est pas une fatalité. Il existe des solutions préventives simples et efficaces.

Avec Siel Bleu au Travail, nous nous inspirons des exercices du monde du sport pour en faire des gestes professionnels réguliers. Ils apportent un plus pour la santé des salariés, pour l’ambiance au travail et pour la performance de l’entreprise.

L’activité physique adaptée au travail se construit autour d’exercices de réveil musculaire et d’étirements.

Les gestes sont choisis spécifiquement, métier par métier, pour prévenir le plus efficacement possible les troubles les plus fréquents en entreprise.

Les séquences sont adaptées à l’activité et s’inscrivent dans l’organisation du travail en respectant le process de production.

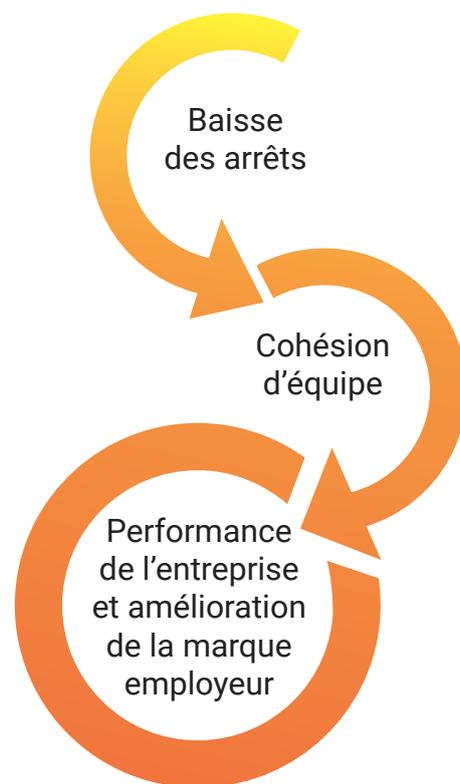
Avec notre méthode, la prévention n’est pas une action ponctuelle. Elle rentre dans le quotidien de travail, au service de la santé pour tous des salariés et de l’entreprise.

L’échauffement au travail : un nouveau geste professionnel.



L’absentéisme augmente en France. Il dépasse 17 jours par an et par salarié dans le privé (2018). Il concerne tous les salariés, tous les métiers et continue à augmenter. Le coût global dépasse 108 milliards d’€ pour les entreprises françaises !

Dans 87% des arrêts de travail, les Troubles Musculo-Squelettiques sont impliqués.



## Notre métier :

Vous accompagner pour mettre en place de nouveaux gestes professionnels afin de réduire l’absentéisme, renforcer la cohésion des équipes et améliorer la performance globale de l’entreprise.



# Etireo est **une démarche en présentiel et en numérique** pour vous accompagner dans **l'amélioration de la qualité de vie au travail.**

**“ Les effets positifs se font ressentir quand les bonnes pratiques sont durables et régulières. ”**

Les effets positifs se font ressentir quand les bonnes pratiques sont durables et régulières.

Nous vous accompagnons pour vous rendre autonome avec la maîtrise des programmes et pour répondre aux contraintes de vos métiers.

L'exigence et le professionnalisme caractérisent notre démarche afin d'apporter le meilleur à vos salariés et à votre entreprise.

Partant d'un diagnostic personnalisé, nous intervenons auprès de vos équipes avec des spécialistes de l'activité physique adaptée.

Nous avons également conçu des solutions numériques pour permettre aux salariés de petites entreprises, aux télé-travailleurs, aux commerciaux et aux travailleurs isolés d'accéder facilement à Etireo.

Les relais “ambassadeurs de la démarche” ont accès à nos bibliothèques de tutoriels, ainsi qu'à des conseils et astuces.

L'entreprise dispose de reportings pour mesurer l'évolution de la démarche.





Le bien-être au travail, pour l'entreprise de demain



Avec le Groupe Associatif Siel Bleu et ses 22 ans d'expérience dans l'activité physique adaptée au service de la santé.



L'application leader du coaching sportif numérique en Europe.



Une expertise unique dans le développement de solutions numériques pour tous.

Ils nous font confiance et nous soutiennent :



[www.etireo.fr](http://www.etireo.fr)

[contact@etireo.fr](mailto:contact@etireo.fr)

03 88 38 15 20

Etireo, 46 route Ecospace 67120 Molsheim